**УТВЕРЖДАЮ**

**Генеральный директор**

**ООО «Профиль»**

**Корешникова Е.Е.\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г**

**ПРАВИЛА**

**ПОДГОТОВКИ К ИЕСТРУМЕНТАЛЬНЫМ ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

**ТРУЗИ**

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета: исключаются сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки.

За 2-3 дня необходимо исключить препараты, способствующие разжижению крови, например, аспирин, плавикс и т.д. Обязательна предварительная консультация своего лечащего врача (кардиолога).

Последний прием пищи желательно совершить за 12 часов до процедуры. Если процедура назначена на утро, ужин накануне должен быть не позднее 19 часов и состоять из легких блюд, например, легкий куриный суп, нежирный творог с натуральным йогуртом.

3а 3-4 часа до исследования необходимо опорожнить кишечник. Сделать клизму или выпить предварительно слабительное.

Перед исследованием необходимо наполнить мочевой пузырь, как при УЗИ мочевого пузыря; газированная вода не подходит для подготовки к исследованию простаты - это может исказить результаты, в связи с чем возникнет необходимость повторного ТРУЗИ.

Нельзя проводить ТРУЗИ предстательной железы при анальных трещинах.

**УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ**

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-10-й день цикла (считая от первого дня начала менструации).

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

**УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

3а 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с введением.

3а сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

**УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА**

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

3а 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании в течении трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

3а 3 дня до процедуры, не проводить рентгеновские исследования с введением.

3а сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.