

ОТЛИЧНЫЙ ДОКТОР!
ТОП
ВРАЧЕЙ
ВЕРСИЯ PRO

ВИКТОРИЯ НИКУРАДЗЕ: «ВРАЧ ОТДАЕТ БОЛЬНОМУ НЕ ТОЛЬКО ЗНАНИЯ, НО ЧАСТЬ СВОЕГО СЕРДЦА»

САМЫХ БОЛЬШИХ ВЫСОТ ДОСТИГАЮТ ЛЮДИ, ИСКРЕННЕ ВЛЮБЛЕННЫЕ В ПРОФЕССИЮ: ОНА СТАНОВИТСЯ ДЛЯ НИХ ПРИЗВАНИЕМ, ТРЕБУЮЩИМ ЕЖЕДНЕВНОГО САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ И ВСЕ НОВЫХ И НОВЫХ ЗНАНИЙ. ИМЕННО ТАК ОТНОСИТСЯ К СВОЕМУ ДЕЛУ ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ЦЕНТРА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ SOMILFO ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГ, ТРИХОЛОГ, ДЕРМАТООНКОЛОГ ВИКТОРИЯ НИКУРАДЗЕ.

– Виктория, эстетическая косметология сегодня активно развивается. Какие процедуры омоложения сегодня в топе?

– Перечень услуг современной эстетической медицины довольно внушительный. Это инъекционные методики, позволяющие улучшить качественные характеристики кожи, восполнить объем, укрепить связочный аппарат, предотвратить смещение жировых «пакетов», стимулировать выработку коллагена и многое другое. А также аппаратные методики, способствующие улучшению качества кожи, созданию рельефа, сужению пор, уменьшению сосудистых патологий и пигментации, лифтингу тканей. Для омоложения, профилактики гравитационного птоза, формирования каркаса, компактизации тканей, лифтинга применяются рассасывающиеся нити на основе полимолочной и гиалуроновой кислот. Также в косметологии в комплексных программах омоложения используется ботулинотерапия. Техника Full face and neck помогает снять гипертонус мышц, что замедляет смещение жировых «пакетов» у пациентов с активной мимикой, а также предотвращает раннюю ротацию костных структур. Вследствие такой коррекции снижается чрезмерная интенсивная работа мышечных волокон, из-за которой и происходят изменения костной ткани, растяжение связок, формирование борозд, складок и морщин. Препараты ботулинического нейропро-

Виктория Никурадзе – главный врач центра эстетической медицины Somilfo, врач-трихолог, дерматоонколог, косметолог, хирург, член Европейской академии дерматовенерологов (EADV), Московского общества дерматологов и косметологов (МОДВ), Межрегиональной общественной организации специалистов ботулинотерапии (МООСБТ), аспирант кафедры кожных и венерических болезней им. В.А. Рахманова ПМГМУ им.И.М.Сеченова.

реклама
ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

преждать и замедлять возраст-
тлексе с другими эстетическими
процедурами способствуют созданию соединитель-
нотканного каркаса, который будет поддержи-
вать и укреплять лицо и шею.

**– Достаточно ли одной процедуры,
чтобы решить все эстетические несо-
вершенства?**

– К сожалению, нет! Всегда необхо-
дим комплексный подход, требу-
ющий постоянной работы.
Но делать все и сразу нет не-
обходимости. Для каждого
пациента мы составляем
индивидуальный план и
проводим процедуры на
протяжении нескольких
лет.
Не существует никакой
волшебной пилюли,
которая обеспечит
моментальный WOW-
эффект. Программы
омоложения – это
кропотливый труд,
который себя оправ-
дывает.

**– Нужна ли подго-
товка к процедурам
омоложения?**

– Косметология ни ми-
нуты не стоит на месте.
Каждый день появля-
ются новые методики и
препараты. Возможнос-
тей действительно много.
Но чтобы не навредить
пациенту, мы должны знать,
имеются ли у него хрониче-
ские заболевания, тенденция
к отечности, нет ли иммуноде-
фицитных состояний, и всегда
начинаем курс с тщательной диа-
гностики и нивелирования проблем
со здоровьем.
Я рекомендую пациентам заранее
проходить обследование и обязательно
компенсировать дефицитные состояния для
максимального, стойкого, пролонгированного
результата.

**– Достаточно ли только регулярных походов к кос-
метологу, чтобы поддерживать молодость? Есть ли
смысл в самостоятельном уходе за кожей?**

– Разумеется, красота не начинается и не заканчивает-
ся в кабинете косметолога. Красота – это наше здоро-
вье, образ жизни, питание и, естественно, домашний
профессиональный уход. Уходовая косметика – то, с
чем наша кожа соприкасается ежедневно. Поэтому ни
в коем случае нельзя использовать некачественные
средства. Кроме того, их нужно подбирать индивиду-
ально, в зависимости от типа и потребностей вашей
кожи.

**– Уход за лицом и шеей очень важен. Но на что еще
стоит обратить внимание, чтобы улучшить свой внеш-
ний вид и обрести уверенность в себе?**

– Так как сезон открытых ножек уже начался, я бы со-
ветовала обратить внимание на процедуру лазерной

эпиляции.

Сегодня разработаны
такие методики, которые делают ее совершенно без-
болезненной, а результат виден уже после первого
сеанса.

Кроме того, лазерное воздействие помогает спра-
виться со многими эстетическими несовершенствами
кожи. В арсенале медицинского центра Comilfo имеет-
ся итальянский аппарат DEKA, который позволяет без
сезонных ограничений проводить александритовую
лазерную эпиляцию, а также неодимовое омоложение,
лечение сосудистых патологий, устранение пигмента-
ции.

Несмотря на то, что мы все стремимся к внешней
красоте, не стоит забывать о том, что ее залог – это в
первую очередь здоровье!

